

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
\_\_\_\_\_ Е.В. Ямалова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО  
«СШЕОР «Кэмп»  
\_\_\_\_\_ М.М. Бузаев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023\_\_ г.

Протокол педагогического совета  
№ 1 « 14 » 08 2023 г.

Введено в действие  
Приказом № 201 от « 14 » 08 2023 г.

**Положение № 27**  
**о медицинском обеспечении**  
**спортивно-тренировочной деятельности**  
**муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**города Набережные Челны**  
**«Спортивная школа единоборств олимпийского резерва «Кэмп»**



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 42E28E19A2A0B8FA901D87FDB761614D  
Владелец: Бузаев Мухамедьяр Маликович  
Действителен с 10.10.2024 до 03.01.2026

## **1. Общее положение**

Положение разработано на основании приказа Минздрава РФ от 20.08.2001 № 337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры" (вместе с "Положением о медицинском обеспечении лиц, занимающихся физкультурой и спортом".)

1.1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физкультурой и спортом, осуществляют врачебно-физкультурные диспансеры и отделения независимо от ведомственной подчиненности и формы собственности, имеющие соответствующую лицензию на выполнение работ и услуг по медицинской деятельности (в области лечебной физкультуры и спортивной медицины).

1.2. Врачебно-физкультурные диспансеры и отделения независимо от ведомственной подчиненности и формы собственности, осуществляющие медицинское обеспечение лиц, занимающихся физкультурой и спортом, в своей работе руководствуются законодательством Российской Федерации.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Основной целью медицинского обеспечения лиц, занимающихся спортивно-тренировочной деятельностью является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

2.2. Задачами медицинского обеспечения лиц, занимающихся физкультурой и спортом является:

2.2.1. Медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья спортсменов сборных команд и их ближайшего резерва, допуск к занятиям различными видами спорта и соревнованиям, медицинская реабилитация и лечение последствий заболеваний и травм;

2.2.2. Медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья лиц, занимающимися массовыми видами спорта и физкультурой, допуск к занятиям и соревнованиям, коррекция физических нагрузок.

2.2.3. Осуществление медицинской реабилитации травмированных лиц, занимающихся спортивно-тренировочной деятельностью, использованию методик лечебной физкультуры для восстановления сниженных или утраченных функций.

2.2.4. Формирование здорового образа жизни путем привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения физически активного долголетия.

## **3. Медицинское обеспечение включает в себя:**

3.1. Организацию и проведение лечебно-профилактических мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей, занимающихся физкультурой и спортом;

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма занимающихся физической культурой и спортом;

3.3. Профилактику отклонений в состоянии здоровья и травм во время занятий физической культурой и спортом;

3.4. Медицинское и санитарно-гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

## **4. Формы работы**

4.1. Медицинские обследования лиц, занимающихся физкультурой и спортом в соответствии с утвержденными программами;

4.2. Врачебно-педагогические наблюдения в процессе тренировочных занятий по специальным программам физического воспитания в учреждении, тренировочных занятиях и соревнованиях;

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой;

- 4.4. Медицинскую реабилитацию после физических нагрузок, перенесенных заболеваний и травм;
- 4.5. Пропаганду оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди населения;
- 4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями занятий физкультурой и спортом, соревнований.
- 4.7. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

## **5. Порядок медицинского обеспечения**

- 5.1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физкультурой и спортом, осуществляется в следующем порядке:
  - 5.1.1. Специалистами соответствующих поликлиник обследуются дети школьного возраста, занимающиеся в иных учреждениях для допуска к занятиям в группах начальной подготовки; специалистами врачебно-физкультурных организаций и подразделений - в тренировочных группах спортивной специализации и группах спортивного совершенствования.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

6.1. Целью медицинского обследования для допуска к занятиям спортом детей и подростков является определение состояния здоровья ребенка, оценка уровня его физического развития и функциональных возможностей с целью его допуска к занятиям выбранным видом спортом. Медицинское обследование для допуска к занятиям физической культурой детей и подростков осуществляется в амбулаторно-поликлинических учреждениях, отделениях врачебного контроля у детей и подростков врачебно-физкультурных диспансеров (центров лечебной физкультуры и спортивной медицины).

6.2. Задачи медицинского обследования для допуска к занятиям физической культурой:

- оценка уровня физического развития с учетом возраста;
- определение уровня общей тренированности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся противопоказаниями к занятиям физической культурой;
- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры с учетом возраста, установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

Обследование проводится на основании унифицированной программы, виды и объем медицинских исследований, в которой определяются с учетом жалоб, анамнеза жизни, спортивного анамнеза, пола, возраста и уровня тренированности.

6.3. В программу обследования лиц, занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта, включается: сбор анамнеза жизни и спортивного анамнеза; уровень физического развития; уровень полового созревания;

6.4. По результатам обследования составляется заключение, где функциональное состояние оценивается как недостаточное, удовлетворительное, вполне удовлетворительное или хорошее.

Лист согласования к документу № 27 от 25.10.2024  
Инициатор согласования: Бузаев М.М. Директор  
Согласование инициировано: 25.10.2024 09:08

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бузаев М.М.		 Подписано 25.10.2024 - 13:45	-